JADŁOSPIS 08.03.2021-14.03.2021r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** |  **Śniadanie** | Herbata, kakao, wędlina, pieczywo, masło, ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka pszenna, wędlina, sałata | Mleko |
| **Obiad** | Zupa NIC z zacierkami, kurczak w sosie słodko-kwaśnym z makaronem, kompot |  |
| Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| Mleko |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, makWędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| **Wtorek** |  **Śniadanie** | Herbata, płatki z mlekiem, pieczywo, masło, pasztet, pomidor | Mleko  |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka grahamka, wędlina, sałata | Mleko |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **Obiad** | Kapuśniak ze słodkiej kapusty, ziemniaki, stek z cebulką, surówka z ogórka zielonego, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
| **Podwieczorek** | Kisiel |  |
| **Kolacja**  | Herbata, hot-dogi, ketchup | Bułki –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** |  **Śniadanie** | Herbata, płatki owsiane z mlekiem, pieczywo, masło, twarożek z rzodkiewką | Mleko |
|  |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, wędlina, sałata  | MlekoWędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| **Obiad** | Rosół z makronem, fasolka po bretońsku, bułka pszenna, kompot |  Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| Fasola |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pizzerinki z wędliną i serem , ketchup | Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
|  |
| **Czwartek** |  **Śniadanie** | Herbata, kawa z mlekiem, pieczywo, masło, parówka gruba na ciepło, pomidor, musztarda | **Mleko** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **II Śniadanie** |  Jogurt, bułka maślana  |  |
| Mleko |
|  |
| **Obiad** | Zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniaki, kotlet schabowy, surówka z kapusty pekińskiej, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| Śmietana |
| Jajko |
|  |
| **Podwieczorek** | Manna z sokiem | Mleko |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, mortadela smażona w panierce, ketchup  | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, makWędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| **Piątek** |  **Śniadanie** | Herbata z miodem, kakao, ser żółty, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Mleko |
|  |
| **II Śniadanie**  | Mleko, wędlina, bułka kajzerka, pomidor  | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| Mleko |
| **Obiad** | Zupa ogonowa, ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszonej kapusty, kompot  | **Ryba** |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce  |  |
| **Kolacja**  | Herbata, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| **Sobota** |  **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
|  |
| **Obiad** | Barszcz biały z ziemniakami, potrawka z kurczaka z ryżem, kompot | Śmietana |
|  Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | Jogurt | Mleko |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, kiełbasa cienka na ciepło, ketchup | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Niedziela** |  **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, ogórek konserwowy, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | Krakersy |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, papryka  | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
|  |